



# Ecosistema sanitario escolar                          autoprotegido

Fina Daroca, 10 de Junio 2018

# Objetivos jornada

- Presentar el **proyecto**
- Conocer las **claves** de la iniciativa y sus protagonistas
- Recibir **formación** de calidad
- Generar una **propuesta** para el centro
- Disfrutar de un día **familiar** sin penalizar a los nuestros.

# Antecedentes

- Volumen de personas que acuden al centro: 1776 alumnos+185 = **1.958 personas**
- Existencia de **algunas** iniciativas sueltas pro-salud
- Momento clave: introducción de ***Vein21uno***
- Propuestas de los asociados

# Áreas de actuación

5

**Higiene personal**  
Introduciendo y fomentando hábitos para el cuidado del cuerpo tanto en la vida diaria como en la práctica deportiva

4

**Prevención adicciones**

A través de la información, concienciación y oferta de alternativas a situaciones de contacto cotidiano como son el consumo de alcohol, drogas, móvil.

1

**Espacio cardioprotegido**

A través de la formación de alumnos, padres, madres, profesorado y personal del centro para actuar en situaciones críticas

2

**Alimentación sana**

Promoviendo el consumo responsable de alimentos y bebidas sanas.

3

**Salud deportiva**

Mediante la introducción de hábitos de protección de deportistas, así como la realización de pruebas de idoneidad deportiva.

# Elementos clave

- Recursos humanos implicados
  - Alcance a toda la Comunidad Educativa
  - Concienciar al Centro para que participe activamente
  - Sensibilización por el cuidado y la salud personal y colectiva

# Propuesta de puesta en marcha

- Acuerdo interno del formato del proyecto
- Presentación al centro: Si es positivo:
  - Capacitación de profesionales
  - Formación alumnos, profesores y personal
  - Realización Campañas específicas

# Otros aspectos importantes a tener en cuenta

- Importancia de la comunicación
  - Interna: **captación** de otros profesionales
  - Externa: **coordinados** *amigablemente* con el centro
  - Externa: **sensibilizar** a familias, alumnos y profesionales de la importancia de la salud propia y colectiva
  - A futuro: generar vínculos con AMPA y otras entidades
- Organización
  - Persona/s que **lidere/n** el proyecto
  - **Directrices** bien delimitadas en los contenidos a impartir
  - **Gestión** eficiente y elementos de **'marca** del proyecto'
  - **Plan anual** determinado en el mes de julio previo al curso.



Muchas gracias